

## APRENDE ECONOMÍA EN DOS MINUTOS

# ¿Sabes comprar con seguridad en Internet?

*El comercio digital ha crecido con mucha fuerza este último año, pero detrás de esta forma de consumo también hay muchos riesgos. Te contamos cómo evitarlos*



■ Lee este código QR o teclea en la barra de Internet bit.ly/33QXLgC para conocer todo lo que debes saber sobre las compras en Internet

S. C. R.

La pandemia de coronavirus ha conseguido que, en el último año, las compras a través de Internet se dispararan y lograran registros históricos. Seguro que tú o alguien de tu entorno ha adquirido recientemente alguna cosa en un comercio *online*. Regalos, alimentación, ropa, juguetes o incluso un dispositivo electrónico... El vasto mercado que ofrece la Red permite hacerse con casi cualquier cosa que uno imagine. Pero ¿sabías que este tipo de operaciones tienen sus riesgos? Fiarse demasiado y comprar sin cabeza pueden traer graves problemas a los consumidores, que pueden acabar topándose con robos en sus cuentas bancarias. Tal y como recomienda el programa de educación financiera Finanzas para Mortales (FxM), del Banco Santander y el Santander Financial Institute (Sanfi), antes de emprender una acción económica que resulte importante, lo mejor que se puede hacer es contar con el asesoramiento de un experto. Investigar, informarse y conocer una pequeña batería de recomendaciones sobre seguridad pueden librarnos de muchos sustos.



ILUSTRACIÓN PINTO&CHINTO

Los expertos de la entidad bancaria citan algunas realmente sencillas de llevar a cabo. El primer paso es verificar que la tienda *online* es legítima. Para ello, podemos buscar comentarios y valoraciones de otros usuarios. Además, si se trata de una tienda conocida, debemos comprobar que la dirección web es la correcta.

No es oro todo lo que reluce, recuerdan. Y es que, si nos encontramos con una oferta demasiado buena para que sea cierta, lo primero que debemos es desconfiar. Desde FxM recomiendan realizar una búsqueda para ver si se trata de una oferta legítima y

pensárselo mucho antes de hacer clic. Además, debemos evitar comprar a partir de enlaces y anuncios.

Hay un truco que también puede ayudarnos a diferenciar entre las páginas web seguras y las que no lo son. No hay más que mirar en la caja de la URL (donde figura la dirección web). En caso de que sea una página fiable, esta dirección debería comenzar por <https://> —fíjate en que salga la letra ese al final del [http](http://)— o aparecer un icono de un candado.

Parece una cuestión evidente, pero no todo el mundo tiene cuidado en hacerlo. Y por ello los ex-

pertos de FxM insisten: «Debemos utilizar una conexión a Internet segura y un dispositivo actualizado, es decir, en el que tanto las aplicaciones como los antiviruses estén al día».

Por último, recomiendan guardar los comprobantes de todas las transacciones y activar las alertas de las cuentas para estar al tanto de todos los movimientos.

### Compras de segunda mano

En los últimos meses también ha crecido de manera importante la compraventa de objetos de segunda mano. En este caso debemos agudizar los sentidos y ti-

rar de precaución, porque en este mercado abundan los timos. Los expertos recomiendan realizar las transacciones en persona, puesto que de este modo se puede realizar el pago o el cobro de forma más segura y comprobar que el producto funciona y que está en las condiciones prometidas.

También debemos cerciorarnos de que los datos del anunciante sean verídicos antes de lanzarnos a adquirir cualquier cosa y, en este sentido, recomiendan ser muy precavidos con los usuarios que nunca pueden hablar por teléfono.

Hay otras pistas que nos permiten detectar los fraudes. Por ejemplo, los anuncios mal redactados o con precios extraordinariamente bajos son señales que deben llevar a desconfiar.

Otra de las recomendaciones que pueden ayudarnos a escapar del fraude es que compremos y vendamos echando mano del efectivo y pongamos siempre en duda a aquellos usuarios que solo admiten transferencias como forma de pago. Si el pago no se puede realizar en persona, añaden desde Finanzas para Mortales, lo mejor es realizarlo contra reembolso. Porque de esta forma, los vendedores tan solo tendrán que asumir el coste del envío y los compradores podrán ver el objeto antes de liberar el dinero y hacer efectiva la transacción.

## APRENDE CON LA PAC

# Uva, la fruta de la que se aprovecha todo

*Los restos que quedan tras hacer vino son usados para productos cosméticos*

M. C.

Ahora que está tan de actualidad hablar de sostenibilidad o economía circular, hay una fruta cuyos usos a lo largo de la historia ya cumplen con todos esos parámetros que marcan la pauta de la futura política agraria común (PAC). Cierra los ojos, piensa un poco... ¿Cuál puede ser? La uva. Al degustarla como fruta, tanto en sus diferentes variedades blancas, negras o rojas, aprovechamos sus múltiples propiedades nutricionales: tienen una gran cantidad de potasio, taninos, flavonoides, antocianos... que aportan propiedades antioxidantes y anticancerígenas.

Pero además las uvas son la ba-

se para la elaboración de zumo, mosto o, por supuesto, vino. Es esa industria uno de los sectores que mueven la economía rural en España y, por tanto, ayudan a atraer población al campo, otro de los grandes objetivos de la PAC para garantizar la soberanía alimentaria.

En Galicia, por ejemplo, hay cinco denominaciones de origen (DOP) —Ribeiro, Ribeira Sacra, Valdeorras, Rías Baixas y Monterrei— y cuatro indicaciones geográficas protegidas (IGP) —Barbanza e Iria, Betanzos, Val do Miño-Ourense y Ribeiras do Morrazo— que avalan la calidad de los caldos hechos con uvas cultivadas por agricultores de la comunidad.

Pero como de la uva se aprovecha absolutamente todo, hasta los restos que quedan después de haber hecho el vino son usados para la elaboración de distintos productos que surten tanto a la industria cosmética como a la farmacéutica.

### Uso en la restauración

Y no hay que olvidar el amplio uso que puede hacerse de las uvas en cocina. En repostería pueden usarse para la elaboración de confituras y en cocina para elaborar recetas tan deliciosas como un pato o un pollo con salsa de frutos rojos, entre los que no pueden faltar, por ejemplo, unas uvas pas-

as son además como una gominola natural.

Uno de sus grandes valores son sus taninos, un compuesto capaz de bloquear la producción de endotelina-1, la culpable del bloqueo de los vasos sanguíneos. De ahí que la uva favorezca la circulación y, cómo no, también disponga de un importante potencial antioxidante. Por ello la uva es la base de muchas cremas antiedad que pueden encontrarse en las estanterías de perfumerías o de farmacias.

Además, el hecho de que sus compuestos favorezcan la circulación hace que los empleen para hacer cremas antiarrugas. De hecho, es en los racimos que se cortan cuando aún están verdes

para fortalecer el resto de la vida donde los científicos han hallado una alta concentración de una molécula con la que se elaboran buena parte de las cremas antiarrugas del mercado.

Los restos de la uva también pueden usarse en piensos para acuicultura o como abono para echar en las huertas.

Financiado por el programa IMCAP de la Unión Europea



El contenido de la presente publicación representa únicamente las opiniones del autor y es responsabilidad exclusiva de este. La Comisión Europea no asume ninguna responsabilidad por el uso que pudiera hacerse de la información contenida en dicho material.